

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ:

Не выходите на тёмные участки льда, к местам, где во льду имеются воздушные пузыри, коряги, водоросли.



Если вы идёте группой, то расстояние между друг другом должно быть не менее 5 метров.



не подходите к другим
рыболовам ближе, чем на
3 метра;

1. Рюкзак повесьте на одно плечо;
2. Проверяйте каждый шаг на льду остроконечной пешней;
3. Не прыгайте на оторвавшуюся льдину. Она может не выдержать вас и перевернуться.

В повседневной жизни нередко возникают ситуации, когда необходимо срочно передать информацию спасательным и дежурно-диспетчерским службам о сложившейся обстановке.

**ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
112**

**Единая дежурно-диспетчерская
служба Города Томска
005**

**Томская областная поисково-
спасательная служба
003**

**Скорая медицинская помощь
03 (103 с сотового)**

**Пожарно-спасательная служба
МЧС России
01(101 с сотового)**

**УМВД России по Томской области
02 (102 с сотового)**

**Федеральное казённое учреждение
Центр управления в кризисных
ситуациях
Главного управления
МЧС России по Томской области
511-011**

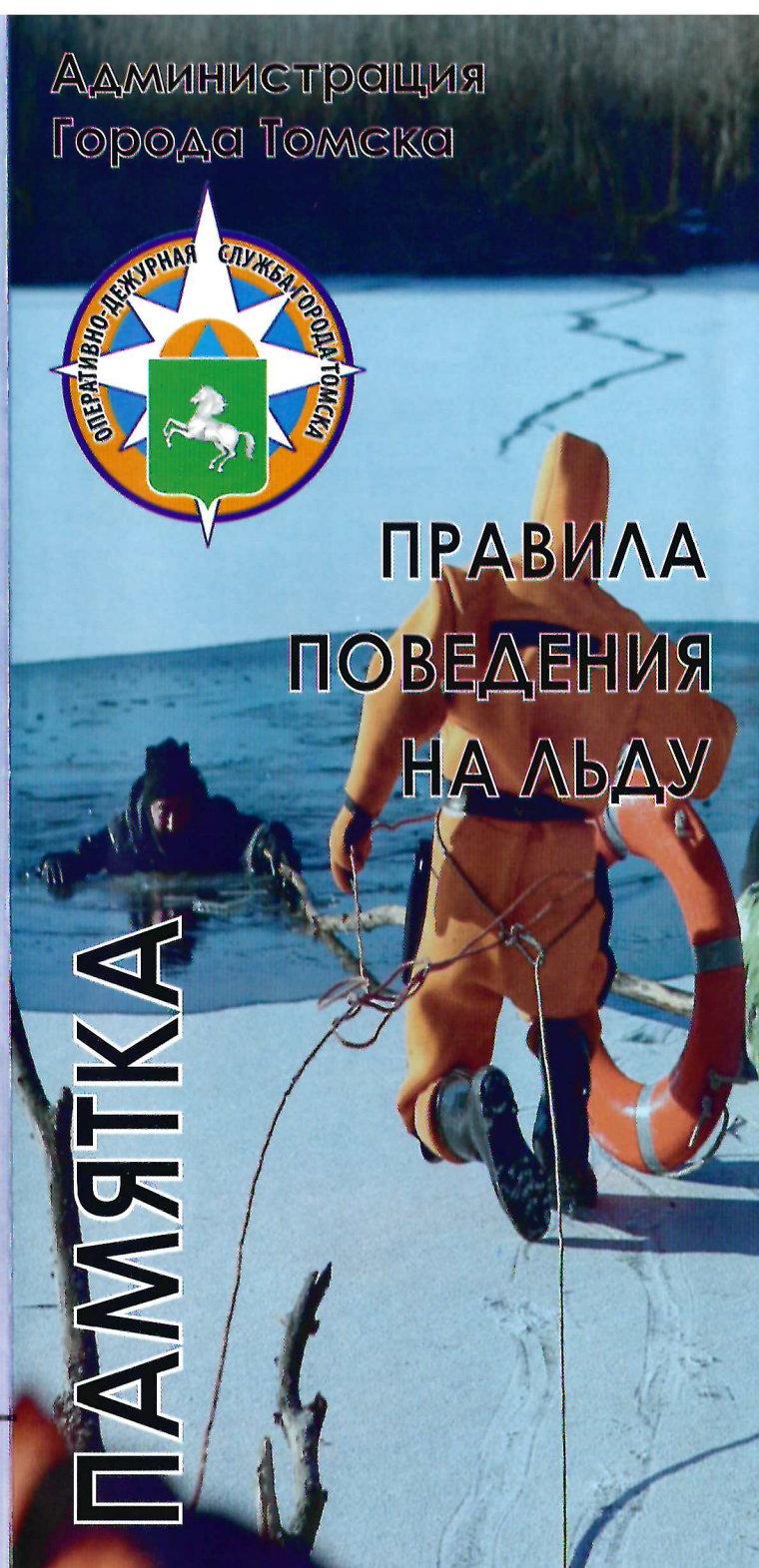
**МКУ «Оперативно- дежурная
служба города Томска»**

Администрация
Города Томска



**ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ
НА ЛЬДУ**

ПАМЯТКА



При переходе по замершему водоему:

- ! Безопасным для перехода является лёд с зеленоватым оттенком.
- ! Не переходите замёрзший водоём в местах, где это запрещено.



- ! Не собирайтесь большими группами на одном участке льда.

- ! При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6м.



- ! Не выходите на лёд при плохой освещённости или видимости, особенно в темное время суток.



- ! Расстегните на лыжах крепления, снимите одну лямку рюкзака с плеча, а также вытащите руки из петли лыжной палки, чтобы в случае опасности быстро освободиться от них.

Если под вами провалился лёд:

- ! Попробуйте за счет активных действий добраться до берега или спасательного средства.



- ! Через 20-30 минут пребывания в холодной воде наступает полное истощение тепловых ресурсов организма!

- ! После того как удалось выбраться на лёд, не вставайте на ноги: лёд может проломиться вновь.



- ! Отдаляйтесь от места пролома перекатами или ползком.

- ! При отсутствии вышеописанной возможности удерживайтесь на поверхности воды с минимальными физическими затратами.

- ! Голову держите как можно выше над водой, примите компактную позу «поплавок» - бёдра прижать к животу, руками обхватить грудь, сгруппироваться.

Первая помощь при переохлаждении:

- ! Немедленно обеспечить условия по прекращению теплоотдачи организмом:



вытащить человека из холодной воды, снега, холодного помещения.

- ! Согреть пострадавшего. Снять мокрую и надеть сухую, теплую одежду и головной убор, закутать в одеяло с дополнительным источником тепла, дать горячее питьё, при возможности поместить в ванну, постепенно доведя температуру воды до 40°C; приём теплой ванны нужно прекратить, когда температура тела поднимется до 34°C. В полевых условиях для обогрева могут быть использованы ёмкости с горячей водой, нагретые на огне.

Разогревать в первую очередь нужно туловище, а затем руки и ноги.

При переходе по замершему водоему:

- ! Безопасным для перехода является лёд с зеленоватым оттенком.
- ! Не переходите замёрзший водоём в местах, где это запрещено.



- ! Не собирайтесь большими группами на одном участке льда.

- ! При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6м.



- ! Не выходите на лёд при плохой освещённости или видимости, особенно в темное время суток.



- ! Расстегните на лыжах крепления, снимите одну лямку рюкзака с плеча, а также вытащите руки из петли лыжной палки, чтобы в случае опасности быстро освободиться от них.

Если под вами провалился лёд:

- ! Попробуйте за счет активных действий добраться до берега или спасательного средства.



- ! Через 20-30 минут пребывания в холодной воде наступает полное истощение тепловых ресурсов организма!

- ! После того как удалось выбраться на лёд, не вставайте на ноги: лёд может проломиться вновь.



- ! Отдаляйтесь от места пролома перекатами или ползком.

- ! При отсутствии вышеописанной возможности удерживайтесь на поверхности воды с минимальными физическими затратами.

- ! Голову держите как можно выше над водой, примите компактную позу «поплавок» - бёдра прижать к животу, руками обхватить грудь, сгруппироваться.

Первая помощь при переохлаждении:

- ! Немедленно обеспечить условия по прекращению теплоотдачи организмом:



вытащить человека из холодной воды, снега, холодного помещения.

- ! Согреть пострадавшего. Снять мокрую и надеть сухую, теплую одежду и головной убор, закутать в одеяло с дополнительным источником тепла, дать горячее питьё, при возможности поместить в ванну, постепенно доведя температуру воды до 40°C; приём теплой ванны нужно прекратить, когда температура тела поднимется до 34°C. В полевых условиях для обогрева могут быть использованы ёмкости с горячей водой, нагретые на огне.

Разогревать в первую очередь нужно туловище, а затем руки и ноги.